



8・9月分学校給食予定献立表



令和8年度

山梨県立やまびこ支援学校

日	曜日	献立名			食品の種類とはたらき			エネルギー (中学部基準)
		主食	副食	牛乳	あ か	き い ろ	み ど り	
					血や肉になるもの	力や熱になるもの	体の調子をととのえるもの	
8/28	金	ポークカレー ライス	野菜の磯和え フルーツヨーグルト	○	豚肉 ヨーグルト 卵 刻みのり 牛乳	米 麦 じゃがいも 油 カレールウ マヨネーズ ドレッシング アセロラジュレ	たまねぎ にんじん ほうれんそう えだまめ ブロッコリー ぶなしめじ もも缶 パイン缶	800 kcal
8/31	月	チャーハン	餃子 春雨サラダ 中華スープ、オレンジ	○	豚肉 卵 牛乳	米 麦 油 はるさめ 砂糖 ごま油 いりごま	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが きゅうり きくらげ 青梗菜 オレンジ	730 kcal
1	火	麦ごはん ふりかけ	ほっけ塩焼き クービイリチー みそ汁、梨	○	ほっけ 豚肉 昆布 油あげ みそ 牛乳	米 麦 油 砂糖	にんじん 干しいたけ なす えのきだけ 梨	650 kcal
2	水	麦ごはん	豚肉のしょうが炒め 小松菜のごま和え 卵とコーンのスープ、チーズ	○	豚肉 かまぼこ 卵 わかめ チーズ 牛乳	米 麦 油 ごま 砂糖	しょうが もやし にんじん たまねぎ ピーマン ぶなしめじ 小松菜 ブロッコリー とうもろこし	720 kcal
3	木	麦ごはん	あんかけカニ玉 もやしのナムル ザーサイスープ、ミニフィッシュ	○	卵 かに風味かまぼこ カタクチイワシ 牛乳	米 麦 油 砂糖 かたくり粉 ドレッシング	たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ しょうが もやし 小松菜 赤ピーマン ぜんまい ザーサイ とうもろこし	650 kcal
4	金	皮むき体験のとうもろこし登場 サラダうどん	豆腐チャンプルー ゆでとうもろこし	○	豚肉 豆腐 卵 ツナフレック 牛乳	うどん ごま油 砂糖 いりごま マヨネーズ 油	きゅうり もやし 干しいたけ にら たまねぎ にんじん ぶなしめじ とうもろこし	670 kcal
7	月	中華丼	わかめとチーズのサラダ ワンタンスープ パイナップル	○	豚肉 えび わかめ チーズ 牛乳	米 麦 油 砂糖 かたくり粉 ワンタン ドレッシング	はくさい 青梗菜 たけのこ にんじん きくらげ しょうが たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ にら ねぎ パイナップル	630 kcal
8	火	麦ごはん	あじの塩麹焼き 凍り豆腐の含め煮 みそ汁、黒糖ピーンズ	○	あじ 凍り豆腐 みそ さつま揚げ 黒糖ピーンズ 牛乳	米 麦 こんにゃく 砂糖	にんじん 干しいたけ スナックエンドウ なめこ えのきだけ はくさい	640 kcal
9	水	麦ごはん	鮭マヨネーズ焼き 卵の花炒り すまし汁、バナナ	○	さけ おから わかめ 豆腐 牛乳	米 麦 マヨネーズ こんにゃく 油 砂糖	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし ねぎ にんじん ミックスベジタブル バナナ	690 kcal
10	木	麦ごはん	鶏肉の香草焼き ブロッコリーのごま和え コンソメスープ、オレンジ	○	鶏肉 かまぼこ ウインナー 牛乳	米 麦 いりごま 砂糖 じゃがいも	ブロッコリー キャベツ いんげん にんじん オレンジ	720 kcal
11	金	ハヤシライス	野菜サラダ 手作りいちごババロア	○	豚肉 生クリーム ツナフレック 牛乳	米 麦 油 ドレッシング いちごババロア	たまねぎ ぶなしめじ にんじん マッシュルーム にんにく キャベ 赤ピーマン とうもろこし	870 kcal
14	月	麦ごはん	揚げ出し豆腐あんかけ きのこサラダ、ペーコンスープ パイナップル	○	揚げ出し豆腐 豚肉 牛乳	米 麦 油 砂糖 かたくり粉 ドレッシング	干しいたけ えだまめ エリンギ ぶなしめじ 赤ピーマン キャベツ とうもろこし たまねぎ カリフラワー ミックスベジタブル パイナップル	720 kcal
15	火	麦ごはん	麻婆ナス ブロッコリーのごま和え すまし汁、ヨーグルト	○	豚肉 なた ヨーグルト 牛乳	米 麦 ごま油 砂糖 かたくり粉 いりごま	なす たまねぎ ピーマン にんじん にんにく ねぎ しょうが ブロッコリー きゅうり えのきだけ 小松菜	690 kcal
16	水	ツナトースト	ポトフ 豆サラダ バナナ	○	ツナフレック 粉チーズ 卵 ミートボール ピーンズミックス 牛乳	パン マヨネーズ じゃがいも ドレッシング	たまねぎ とうもろこし キャベツ にんじん えだまめ 赤ピーマン ブロッコリー バナナ	750 kcal
17	木	麦ごはん	チンジャオロース 野菜サラダ かに玉スープ、パイナップル	○	豚肉 かに風味かまぼこ 卵 牛乳	米 麦 油 砂糖 かたくり粉 ドレッシング	たけのこ ピーマン にんじん とうもろこし ぶなしめじ キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン たまねぎ パイナップル	690 kcal
18	金	小5・6組リクエスト ラーメン	多葉包子 野菜の磯和え 梨ゼリー	○	焼き豚 多葉包子 卵 刻みのり 牛乳	中華めん 油 マヨネーズ ドレッシング 梨ゼリー	にんじん もやし 小松菜 はくさい しなちく とうもろこし ねぎ ほうれんそう えだまめ ぶなしめじ ブロッコリー	880 kcal
24	木	お彼岸献立 きのこごはん	シイラのみそしょうが焼き わかめとツナのごま和え けんちん汁、おはぎ	○	油あげ しいら みそ わかめ ツナフレック 豆腐 牛乳	米 砂糖 いりごま 里芋 おはぎ	にんじん ぶなしめじ まいたけ しょうが きゅうり とうもろこし 赤ピーマン キャベツ だいこん	690 kcal
25	金	小1・2組リクエスト 麦ごはん	チャブチェ、フライドポテト ふわふわチーズスープ キウイフルーツ	○	豚肉 卵 粉チーズ ウインナー 牛乳	米 麦 はるさめ 油 じゃがいも パン粉	にんじん ピーマン 干しいたけ 青梗菜 セロリー たまねぎ キウイフルーツ	700 kcal
28	月	麦ごはん	豚肉の卵炒め キャベツのごま和え みそ汁、チーズ	○	卵 豚肉 かまぼこ わかめ みそ チーズ 牛乳	米 麦 油 いりごま 砂糖	たまねぎ にんじん カリフラワー とうもろこし さやいんげん キャベツ えのきだけ ぶなしめじ はくさい だいこん	660 kcal
29	火	麦ごはん	ブリの照り焼き 筑前煮 すまし汁、柿	○	ぶり 鶏肉 豆腐 牛乳	米 麦 こんにゃく 油 砂糖	しょうが れんこん水煮 たけのこ にんじん 干しいたけ スナックエンドウ ほうれんそう たまねぎ 柿	730 kcal
30	水	親子丼	野菜サラダ 竹の子スープ オレンジ	○	鶏肉 卵 わかめ 豚肉 牛乳	米 麦 砂糖	しょうが たまねぎ キャベツ きゅうり ヤングコーン 赤ピーマン たけのこ 干しいたけ ねぎ カリフラワー しょうが オレンジ	670 kcal
								平均 712 kcal

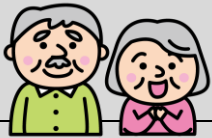
食材料購入等の都合により献立名、材料等が変更になる場合があります。



8・9月 寄宿舍献立表

山梨県立やまびこ支援学校

				8/28 日 (木)	8/29 日 (金)
朝				<昼食> キムチチャーハン きくらげのスープ ツナサラダ	パン ハンバーガーパテ 野菜ソテー コーンスープ ヤクルト
夕				ご飯 煮魚 ほうれん草のお浸し みそ汁	
	31 日 (月)	1 日 (火)	2 日 (水)	3 日 (木)	4 日 (金)
朝		ご飯 納豆 味付け海苔 炒り玉子	ご飯 ふりかけ 目玉焼き もやし炒め みそ汁	食パン ジャム グラタン 野菜ソテー コーンスープ	ご飯 五目卵焼き 凍り豆腐の煮物 みそ汁
夕	ご飯 鮭の黄身焼き 生揚げみそかけ 野菜スープ	ご飯 厚揚げと野菜の肉みそかけ きゅうりとトマトのドレッシング和え とろろ昆布汁	ご飯 鮭とチーズのフライ 野菜ソテー コンソメスープ	ご飯 煮魚 ほうれん草のお浸し みそ汁	
	7 日 (月)	8 日 (火)	9 日 (水)	10 日 (木)	11 日 (金)
朝		ご飯 ふりかけ オムレツ 野菜ソテー みそ汁 0	ご飯 納豆 味付け海苔 炒り玉子	ご飯 目玉焼き もやし炒め みそ汁	食パン ジャム グラタン 野菜ソテー コーンスープ
夕	きつねうどん 焼売 ほうれん草のお浸し	いかたらこスパゲティ 野菜のツナ和え コンソメスープ		ご飯 あんかけニラ玉 冷ややっこ みそ汁	

	14 日 (月)	15 日 (火)	16 日 (水)	17 日 (木)	18 日 (金)
朝		食パン ジャム グラタン 野菜ソテー コンソメスープ	ご飯 五目卵焼き 凍り豆腐の煮物 みそ汁	ご飯 鮭の甘塩焼き 炒り玉子 みそ汁	ご飯 キャベツと豚肉の炒め物 ウインナー みそ汁
夕	ご飯 白身魚フライ ねばねばサラダ みそ汁	ご飯 鮭の黄身焼き 生揚げみそかけ 野菜スープ	ご飯 厚揚げと野菜の肉みそかけ きゅうりとトマトのドレッシング和え とろろ昆布汁	きつねうどん 焼売 ほうれん草のお浸し	
	21 日 (月)	22 日 (火)	23 日 (水)	24 日 (木)	25 日 (金)
朝					ご飯 納豆 味付け海苔 炒り玉子 みそ汁
夕	敬老の日	国民の休日	秋分の日	焼きそば お好み焼き チョコバナナ	
	28 日 (月)	29 日 (火)	30 日 (水)		
朝		パン グラタン ツナサラダ コンソメスープ	ご飯 オムレツ 味付け海苔 野菜ソテー みそ汁		
夕	ご飯 鮭の黄身焼き 生揚げみそかけ 野菜スープ	ごはん 野菜炒め 多菜包子 かき玉スープ	ご飯 鮭とチーズのフライ 野菜ソテー コンソメスープ		