

5月分学校給食予定献立表

山梨県立やまびこ支援学校

令和8年度



日	曜日	献立名	食品の種類とはたらき			エネルギー (中学部基準)			
			主食	副食	牛乳		あか	きいろ	みどり
							血や肉になるもの	力や熱になるもの	体の調子をととのえるもの
1	金	こどもの日献立 竹の子ごはん かつおフライ キャベツとひじきの和え物 すまし汁 子どもの日デザート	油あげ かつお 卵 ひじき わかめ 豆腐 かまぼこ 牛乳	米 砂糖 薄力粉 パン粉 油 ごま	たけのこ 干しいたけ にんじん キャベツ ほうれんそう ぶなしめじ たまねぎ	720 kcal			
7	木	麦ごはん ささみのチーズ揚げ 野菜のマリネ みそ汁 パイナップル	ささみ チーズ 豆腐 わかめ みそ 牛乳	米 麦 油 砂糖	キャベツ 赤ピーマン とうもろこし ブロッコリー カリフラワー さやいんげん レモン汁 ねぎ パイン	680 kcal			
8	金	カレークリーム ムスバグティ キャベツのごま和え フルーツ和え	ツナフレーク 生クリーム かまぼこ 牛乳	スパゲティ オリーブ油 油 ごま 砂糖 アセロラジュレ レモンゼリー	たまねぎ にんじん ぶなしめじ キャベツ えのきだけ 赤ピーマン 洋なし缶 みかん缶	760 kcal			
11	月	麦ごはん 回鍋肉 切り干し大根の和え物 すまし汁 青梅ゼリー	豚肉 みそ かまぼこ 牛乳	米 麦 ごま油 砂糖 ごま 焼きふ 青梅ゼリー	キャベツ たまねぎ にんじん きくらげ ピーマン 赤ピーマン ねぎ しょうが 切り干し大根 ほうれんそう 干しいたけ 小松菜	670 kcal			
12	火	麦ごはん もうか照り焼き レモン和え 豚汁 黒糖ビーンズ	もうか かまぼこ 油あげ 豚肉 生揚げ みそ 黒糖ビーンズ 牛乳	米 麦 砂糖 里芋 油	しょうが ほうれんそう ぶなしめじ にんじん レモン汁 ごぼう だいこん ねぎ	690 kcal			
13	水	麦ごはん 鶏肉の唐揚げレモン煮 わらびのたまごとし きのこ水菜のスープ パナナ	鶏肉 さつま揚げ 卵 ハム 牛乳	米 麦 かたくり粉 油 砂糖	しょうが にんにく レモン汁 わらび 小松菜 たまねぎ 干しいたけ ぶなしめじ えのきだけ 水菜 パナナ	810 kcal			
14	木	麦ごはん 鮭マヨネーズ焼き 肉じゃが 呉汁 オレンジ	鮭 豚肉 大豆 みそ 豆乳 牛乳	米 麦 マヨネーズ じゃがいも しらたき 油 砂糖 里芋 こんにゃく	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし にんじん スナックエンドウ ごぼう だいこん えのきだけ ねぎ オレンジ	820 kcal			
15	金	肉だんごの力 レーライス 海藻とれんこんのサラダ ヨーグルト和え	ミートボール 海藻ミックス ヨーグルト 牛乳	米 麦 じゃがいも 油 カレールウ マヨネーズ ドレッシング アセロラジュレ	たまねぎ にんじん グリンピース れんこん きゅうり 赤ピーマン とうもろこし パイン缶 もも缶	800 kcal			
18	月	麦ごはん 豚肉の卵炒め 枝豆ときゅうりのサラダ みそ汁(わらび) ヨーグルト	卵 豚肉 ツナフレーク わかめ 豆腐 みそ ヨーグルト 牛乳	米 麦 油 ドレッシング	たまねぎ にんじん とうもろこし さやいんげん えだまめ きゅうり 赤ピーマン キャベツ わらび	720 kcal			
19	火	麦ごはん 魚フライタルタルソース かぼちゃとオクラの煮物 春雨スープ パナナ	白身カツ 牛乳	米 麦 油 タルタルソース 砂糖 はるさめ ごま	かぼちゃ オクラ にんじん きくらげ はくさい パナナ	730 kcal			
20	水	ナンピザ クラムチャウダー ブロッコリーのごまあえ フルーツカクテル	ベーコン チーズ あさり 牛乳 かまぼこ	ナン じゃがいも 油 ごま 砂糖 アセロラジュレ ぶどうゼリー サイダー	たまねぎ ピーマン とうもろこし ミックスベジタブル ブロッコリー キャベツ いんげん豆 にんじん みかん缶 もも缶	640 kcal			
21	木	麦ごはん チンジャオロース 野菜サラダ かに玉スープ オレンジ	豚肉 わかめ かにかま 卵 牛乳	米 麦 油 砂糖 かたくり粉 ドレッシング	たけのこ ピーマン にんじん とうもろこし ぶなしめじ ブロッコリー キャベツ 赤ピーマン たまねぎ オレンジ	680 kcal			
22	金	煮込みうどん ちくわの磯辺揚げ 野菜の磯和え フルーチェ	油あげ なると 鶏肉 竹輪 青のり 卵 のり 牛乳	うどん てんぷら粉 油 マヨネーズ ドレッシング フルーチェ	干しいたけ にんじん ねぎ ほうれんそう えだまめ ブロッコリー ぶなしめじ パイン缶 もも缶	700 kcal			
25	月	麦ごはん 揚げ出し豆腐あんかけ きのこサラダ ベーコンスープ パイナップル	揚げ出し豆腐 豚肉 ハム ベーコン 牛乳	米 麦 油 砂糖 かたくり粉 ドレッシング	干しいたけ えだまめ エリンギ ぶなしめじ 赤ピーマン キャベツ とうもろこし たまねぎ パイナップル ミックスベジタブル カリフラワー	720 kcal			
26	火	麦ごはん あんかけかニ玉 もやしのナムル みそ汁 オレンジ	卵 かにかま みそ 牛乳	米 麦 油 砂糖 かたくり粉 ドレッシング	たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ しょうが もやし 小松菜 赤ピーマン オレンジ ぜんまい なめこ えのきだけ はくさい	700 kcal			
27	水	麦ごはん ハンバーグデミソース わかめとツナのごま和え ふわふわチーズスープ パナナ	ハンバーグ わかめ ツナフレーク 卵 チーズ ウインナー 牛乳	米 麦 バター ごま 砂糖 ごま油 パン粉	たまねぎ ぶなしめじ マッシュルーム きゅうり とうもろこし 赤ピーマン キャベツ セロリー パナナ	710 kcal			
28	木	麦ごはん あじの塩麹焼き 凍り豆腐の含め煮 みそ汁 ミニフィッシュ	あじ 凍り豆腐 さつま揚げ わかめ みそ いわし 牛乳	米 麦 こんにゃく 砂糖	にんじん 干しいたけ スナックエンドウ はくさい だいこん	620 kcal			
29	金	揚げパン ミモザサラダ 水餃子 杏仁豆腐	きな粉 卵 牛乳	パン 油 砂糖 マヨネーズ ドレッシング ごま油 ごま 杏仁豆腐 アセロラジュレ	ブロッコリー カリフラワー きゅうり にんじん キャベツ ねぎ にら もやし 干しいたけ パイン缶 みかん缶	740 kcal			

食材料購入等の都合により献立名、材料等が変更になる場合があります。

以上 18回

5月の山梨県産食材：米、玉ねぎ、きゅうり、卵、干しいたけ、わらび

平均
720
kcal



5月 寄宿舍献立表

山梨県立やまびこ支援学校

	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
朝					ご飯 みそ汁 がんもの煮つけ ツナサラダ チーズ
夕					
	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
朝	みどりの日	こどもの日	振替休日		ご飯 みそ汁 納豆 焼き海苔 キャベツソテー 煮浸し
夕				エビピラフ クラムチャウダー フライドポテト グリーンサラダ	
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
朝		ご飯 みそ汁 納豆 焼き海苔 コーンとキノコソテー 沢庵	パン ジャム コーンスープ ポテトグラタン サラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 目玉焼き じゃがいもの煮物 白菜漬け	ご飯 みそ汁 焼き魚 もやしとピーマンのソテー 煮豆 ヤクルト
夕	ご飯 野菜スープ 鶏肉のソテーキノコソース マカロニサラダ バナナ	ナポリタン 野菜スープ ブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 あんかけニラ玉 冷ややっこ	ご飯 きくらげのスープ 鶏肉のみそ焼き 厚揚げの卵とじ パイ	