



2月分学校給食予定献立表



令和7年度

山梨県立やまびこ支援学校

日	曜日	献立名			食品の種類とはたらき			エネルギー (中学期基準)
		主食	副食	牛乳	あ か	き い ろ	み ど り	
					血や肉になるもの	かや熱になるもの	体の調子をとるもの	
2月	麦ごはん	あんかけカニ玉 もやしのナムル みそ汁 オレンジ	○	卵 かにかま みそ 牛乳	米 麦 油 砂糖 かたくり粉 ドレッシング	たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ しょうが もやし 小松菜 ぜんまい水煮 なめこ えのきだけ はくさい 赤ピーマン オレンジ	680 kcal	
3火	大豆ごはん	鮭とチーズのソフトカツ 肉じゃが つみれ汁 福豆	○	だいたい 鮭 チーズ 豚肉 つみれ かまぼこ 大豆 牛乳	米 麦 油 じゃがいも しらたき 砂糖 パン粉 小麦粉	にんじん さやいんげん たまねぎ あさつき ごぼう	840 kcal	
4水	やまびこナン カレー	ブロッコリーのごま和え フルーツ和え	○	鶏ひき肉 ビーンズミックス かまぼこ 牛乳	ナン じゃがいも カレールウ ごま 砂糖 アセロラジュレ ゼリー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 黄ピーマン とうもろこし マッシュルーム ほうれんそう トマト缶 ブロッコリー キャベツ いんげん豆 洋なし缶 みかん缶 赤ピーマン	730 kcal	
5木	麦ごはん ふりかけ	ブリの照り焼き 五目きんぴら のっぺい汁 パナナ	○	ぶり 鶏肉 竹輪 生揚げ 牛乳	米 麦 こんにやく ごま油 砂糖 ごま 里芋 かたくり粉	しょうが ごぼう にんじん ビーマン だいこん パナナ	750 kcal	
6金	サンマーマン	揚げ餃子 ハンサンスー りんご	○	豚肉 鶏肉 卵 牛乳	中華めん かたくり粉 ごま油 油 はるさめ 砂糖 ごま 餃子の皮	にんにく しょうが にんじん たまねぎ もやし きゅうり キャベツ りんご	850 kcal	
9月	わかめごはん	鶏肉の唐揚げ 野菜の磯和え 豚汁 焼きプリンタルト	シ ョ ア	わかめ 鶏肉 卵 のり 豚肉 みそ ジョア	米 麦 かたくり粉 油 マヨネーズ ドレッシング 里芋 タルト	しょうが にんにく ほうれんそう えだまめ ブロッコリー ぶなしめじ にんじん ごぼう だいこん ねぎ	830 kcal	
10火	鶏飯	蒸しシューマイ レモン和え フルーツヨーグルト	○	鶏肉 卵 のり かまぼこ 油あげ ヨーグルト 牛乳	米 砂糖 アセロラジュレ	干しいたけ さやいんげん ほうれんそう ぶなしめじ にんじん レモン パナナ もも缶 りんご	770 kcal	
12木	麦ごはん	豚肉の野菜炒め 酢味噌和え すまし汁 パイナップル	○	豚肉 油あげ かまぼこ みそ 牛乳	米 麦 油 砂糖 里芋 焼きふ	キャベツ もやし たまねぎ ビーマン にんじん ぶなしめじ はくさい さやいんげん スナックエンドウ パイナップル	700 kcal	
13金	チキンライス	ハートのコロック わかめとチーズのサラダ コンソメスープ 手作りココアプリン	シ ョ ア	鶏肉 わかめ チーズ ウインナー 牛乳 ジョア 豚肉	米 油 じゃがいも ココアプリン 小麦粉 パン粉 ドレッシング	たまねぎ ミックスベジタブル マッシュルーム 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ にんじん	710 kcal	
16月	麦ごはん	鶏肉のトマト煮 ごま和え ミニフィッシュ ふわふわチーズスープ	○	鶏肉 ひじき 卵 粉チーズ ウインナー いわし 牛乳	米 麦 砂糖 ごま パン粉	しょうが 田舎野菜ミックス 黄ピーマン トマト缶 キャベツ ほうれんそう にんじん ぶなしめじ セロリー	650 kcal	
17火	キムタクご飯	多菜包子 野菜サラダ 大根のスープ ぼんかん	○	豚肉 鶏肉 ハム ひじき 牛乳	米 ごま油 油 ごま ドレッシング パン粉	にんじん キムチ ツボ漬け ねぎ キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン ヤングコーン だいこん きくらげ 玉ねぎ ぼんかん	710 kcal	
18水	麦ごはん ふりかけ	さわら西京焼き じゃがいものカレー炒め すまし汁 りんご	○	さわら みそ 竹輪 わかめ あさり 牛乳	米 麦 砂糖 じゃがいも 油	ビーマン にんじん 小松菜 りんご	640 kcal	
19木	麦ごはん	炒り豆腐 水菜と大根のサラダ みそ汁 黒糖ビーンズ	○	豆腐 鶏肉 ひじき 卵 生揚げ みそ 油あげ 牛乳	米 麦 油 砂糖	ねぎ にんじん たまねぎ ごぼう 水菜 だいこん はくさい もやし	650 kcal	
20金	揚げパン	手作りれんこんハンバーグ ゆかり和え コーンスープ ミルメーク	○	きな粉 豚肉 豆腐 ひじき 卵 かまぼこ 牛乳	パン 油 砂糖 パン粉 ミルメーク	れんこん たまねぎ にんじん ほうれんそう だいこん ゆかり とうもろこし 赤ピーマン	740 kcal	
24火	麦ごはん	春巻き カリフラワーのサラダ 大麦入りスープ パナナ	○	豚肉 鶏肉 卵 ベーコン 牛乳	米 麦 油 マヨネーズ ドレッシング 春巻きの皮 春雨	カリフラワー にんじん きゅうり ミックスベジタブル たまねぎ パナナ 赤ピーマン	740 kcal	
25水	麦ごはん	豚肉のすき焼き風煮 ツナサラダ みそ汁 ぼんかん	○	豚肉 焼き豆腐 ツナ わかめ 油あげ みそ 牛乳	米 麦 しらたき 油 砂糖	えのきだけ ねぎ はくさい キャベツ もやし ブロッコリー 赤ピーマン ヤングコーン たまねぎ ぼんかん	720 kcal	
26木	麦ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜のごま和え すまし汁 チーズ	○	さけ みそ かまぼこ わかめ 豆腐 チーズ 牛乳	米 麦 油 バター 砂糖 ごま	キャベツ もやし ビーマン 小松菜 にんじん ブロッコリー たまねぎ	650 kcal	
27金	焼きそば	ミモザサラダ フルーチェ	○	豚肉 卵 牛乳	中華麺 油 マヨネーズ ドレッシング フルーチェ アセロラジュレ	キャベツ もやし にんじん ビーマン たまねぎ ブロッコリー カリフラワー きゅうり パイ缶 みかん缶	660 kcal	
全18回							平均 720 kcal	

2月の山梨県産食材：米、玉ねぎ、きゅうり、卵、じゃがいも、豚肉（大月市のびのびファーム）、干しいたけ、大根、白菜



2月

寄宿舎献立表



山梨県立やまびこ支援学校

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
朝		バターロール かぶのスープ オムレツ もやしとカリフラワーのソテー バナナ	ごはん みそ汁 納豆 いかと大根の煮物 焼き海苔	ごはん みそ汁 肉団子 ほうれんそうのお浸し ふきたけのこ	ごはん みそ汁 しいら照り焼き ツナ入り野菜ソテー ふりかけ
夕	カレーうどん かぶのマヨネーズ和え 湯豆腐 ヨーグルト	ごはん 鶏肉のホイル焼き 青菜の辛子マヨネーズ和え すまし汁 オレンジ	ごはん 酢豚 春雨の中華和え ネギのスープ	ごはん にら玉甘酢あんかけ 小松菜とえのきのお浸し ザーサイスープ	
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
朝		ごはん みそ汁 つくね ソフトいなり洋風煮	建国記念の日		ごはん みそ汁 アンサンブルエッグ 里芋の煮物 ヨーグルト
夕	ごはん みそ汁 鮭の香味焼き ゆかりあえ 南瓜のそぼろあん ヤクルト			セルフ手巻き寿司 カツオフライ 具だくさん汁 フルーチェ <リクエスト>	
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
朝		ご飯 みそ汁 納豆、焼き海苔 アスパラ炒め ジョア	ごはん みそ汁 もやしとウィンナーのソテー がんも煮	ごはん みそ汁 厚焼き玉子 かぼちゃ煮 しいたけほたて	黒糖ロール コンソメスープ 野菜サラダ ほうれん草のグラタン 野菜ジュース
夕	ごはん 豚肉のピリ辛焼き 厚揚げの卵とじ すまし汁 湘南ゴールドゼリー	ごはん もうか竜田揚げ 白菜と豚肉の煮物 けんちん汁 オレンジ	ごはん 肉どんぶり ほうれんそうとえのきのお浸し アスパラ炒め	チキンライス グリーンサラダ わかめスープ フルーツポンチ	
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
朝	天皇誕生日		ごはん みそ汁 目玉焼き 大根と竹輪の煮物 ヤクルト	ごはん みそ汁 信田煮 白菜サラダ ふりかけ	ごはん みそ汁 チキンのオープン焼き キャベツと竹輪のソテー 五目煮豆
夕		スパゲティナポリタン ブロッコリーサラダ 野菜スープ	ごはん すまし汁 イカフライ じゃがいものベーコン煮 りんご	里芋ごはん 卵スープ サラダステーキ もやしとウィンナーのカレー炒め	