

令和7年度		12月分学校給食予定献立表				山梨県立やまびこ支援学校		
日	曜日	献立名		牛乳	食品の種類とはたらき			エネルギー (中学部基準)
		主食	副食		あ か	き い ろ	み ど り	
					血や肉になるもの	力や熱になるもの	体の調子をととのえるもの	
1	月	チャーハン	餃子 春雨サラダ 中華スープ 手作りストロベリーゼリー	○	豚肉 卵 ハム 牛乳	米 油 はるさめ 砂糖 ごま油 ごま 餃子の皮 ゼリー	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが きゅうり きくらげ 青梗菜 キャベツ	770 kcal
2	火	カレーライス	ツナサラダ フルーチェ	○	豚肉 ツナ 牛乳	米 麦 じゃがいも 油 カレーウ ドレッシング フルーチェ	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン ヤングコーン パイン缶 みかん缶	850 kcal
3	水	麦ごはん	チキン南蛮 ナムル キャベツスープ チーズ	○	鶏肉 卵 かにかま チーズ 牛乳	米 麦 てんぷら粉 油 砂糖 タルタルソース ドレッシング	レモン汁 小松菜 もやし にんじん ぜんまい水煮 キャベツ えだまめ	750 kcal
大塚にんじん登場								
4	木	大塚人参ごは ん	ほっけの塩焼き 筑前煮 みそ汁 バイナップル	○	油あげ ほっけ 鶏肉 昆布 わかめ みそ 牛乳	米 砂糖 油 こんにゃく	大塚にんじん ごぼう 干ししいたけ たけのこ スナックエンドウ はくさい だいこん バイナップル	650 kcal
絵本給食 (こねこねこのねこピッツア)								
5	金	こねこねこの ねこピッツア	ミートボールシチュー 豆サラダ ヨーグルト和え	○	ツナ チーズ ミートボール 大豆 ビーンズミックス ヨーグルト 牛乳	パン マヨネーズ ドレッシング アセロラジュレ	たまねぎ とうもろこし にんじん トマト缶 にんにく トマト缶 えだまめ キャベツ 赤ピーマン ブロッコリー パナナ りんご 黄桃缶	710 kcal
高2-1リクエスト								
8	月	麦ごはん ふりかけ	さばのみそ煮 わかめとチーズのサラダ ワタンスープ パナナクレープ	○	さば みそ わかめ チーズ 生クリーム 牛乳	米 麦 砂糖 ワンタン クレープ	しょうが 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ にら きくらげ ねぎ パナナ	730 kcal
9	火	麦ごはん	炒り豆腐 野菜の磯和え すまし汁 りんご	○	豆腐 鶏肉 ひじき 卵 のり 牛乳	米 麦 油 砂糖 マヨネーズ ドレッシング	ねぎ にんじん たまねぎ ごぼう ほうれんそう えだまめ ブロッコリー ぶなしめじ 干ししいたけ だいこん 小松菜 りんご	640 kcal
10	水	オムライス	さつまいもサラダ 大麦入りスープ オレンジ	シ ョ ア	鶏肉 ビーンズミックス ハム ベーコン ショア 卵	米 油 さつまいも マヨネーズ 麦	ミックスベジタブル たまねぎ にんじん とうもろこし だいこん オレンジ	860 kcal
小2-2リクエスト								
11	木	麦ごはん	鶏肉の唐揚げ 胡麻ドレサラダ さつま汁 手作りぶどうゼリー	○	鶏肉 も皮つき ハム 豚肉 みそ 牛乳	米 麦 かたくり粉 油 さつまいも ドレッシング ゼリー	しょうが にんにく キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン ヤングコーン だいこん にんじん ねぎ	860 kcal
12	金	鮭のホワイトス パゲティー	アーモンド和え いちご蒸しパン	○	さけ ひじき 牛乳	スパゲティ 油 アーモンド 砂糖 ホットケーキミックス	さやいんげん たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ ほうれんそう ぶなしめじ いちごソース	780 kcal
15	月	キムタクご飯	蒸しシューマイ ほうれん草のサラダ 青梗菜のスープ ヨーグルト	○	豚肉 ヨーグルト 牛乳	米 油 ごま マヨネーズ ドレッシング シューマイの皮	にんじん キムチ ツボ漬け ねぎ ほうれんそう だいこん ぶなしめじ ブロッコリー 青梗菜 干ししいたけ はくさい	730 kcal
16	火	麦ごはん ふりかけ	白身魚のマヨネーズ焼き さつまいものそぼろ煮 味噌豚ごま汁 パナナ	○	メルルーサ 豚肉 みそ 牛乳	米 麦 マヨネーズ さつまいも 砂糖 かたくり粉 ごま	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし にんじん さやいんげん しょうが もやし ねぎ にら パナナ	800 kcal
高3-2リクエスト								
17	水	食パン は ちみつ&マーガ リン	タンドリーチキン シーザーサラダ ポトフ 手作りパニラババロア	○	鶏肉 ヨーグルト ハム チーズ ミートボール ベーコン 牛乳	食パン クルトン はちみつ&マーガリン ドレッシング じゃがいも パニラババロア	しょうが にんにく きゅうり キャベツ たまねぎ 赤ピーマン にんじん	850 kcal
18	木	麦ごはん	もうか竜田揚げ じゃこ菜豆炒め すまし汁 りんご	○	もうか ビーンズミックス 大豆 生揚げ しらす干し わかめ 豆腐 牛乳	米 麦 かたくり粉 油 ご ま	小松菜 にんにく キャベツ たまねぎ しょうが りんご	730 kcal
食育の日(冬野菜献立)								
19	金	チゲ鍋うどん	多菜包子 もやしのナムル 杏仁豆腐	○	豚肉 鶏肉 ひじき 油あげ 牛乳	うどん ごま油 砂糖 ドレッシング 杏仁豆腐 アセロラジュレ 片栗粉	キムチ はくさい キャベツ にんじん だいこん ごぼう ねぎ にんにく もやし 小松菜 ぜんまい水煮 黄桃缶 パイン缶	690 kcal
冬至献立								
22	月	麦ごはん ふりかけ	鯖味噌幽庵焼き レンコンのきんぴら みそ汁 はちみつゆずゼリー	○	さば みそ 油揚げ 牛乳	米 麦 砂糖 こんにゃく 油 ごま	れんこん ピーマン にんじん かぼちゃ スナックエンドウ ゆず果汁	830 kcal
23	火	麦ごはん	豚肉のすき焼き風 レモン和え すまし汁 みかん	○	豚肉 焼き豆腐 かまぼこ 油あげ あさり 牛乳	米 麦 しらたき 油 砂糖 焼きふ	えのきだけ ねぎ はくさい ほうれんそう ぶなしめじ にんじん レモン汁 小松菜 みかん	700 kcal
クリスマス献立								
24	水	エビピラフ	フライドチキン クリスマスサラダ コンソメスープ クリスマスデザート	シ ョ ア	えび 鶏肉 チーズ ベーコン ショア	米 バター かたくり粉 油 ドレッシング さつまいも ケーキ	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが にんにく ほうれんそう 赤ピーマン 黄ピーマン カリフラワー キャベツ	820 kcal
食材料購入等の都合により献立名、材料等が変更になる場合があります。								平均 760 kcal
12月の山梨県産食材：米、玉ねぎ、きゅうり、卵、じゃがいも、豚肉（大月市のびのびファーム）、干ししいたけ、大塚人参、さつまいも、大根、白菜								



12月

寄宿舎献立表



山梨県立やまびこ支援学校

	1 日 (月)	2 日 (火)	3 日 (水)	4 日 (木)	5 日 (金)
朝		ごはん みそ汁 さばの塩焼き 焼豆腐の煮物 チーズ	ごはん みそ汁 もやしとウインナーのソテー 焼厚揚げ	バターロール コンソメスープ トマトオムレツ わかめサラダ ジョア	ごはん みそ汁 納豆、焼海苔 ツナの甘辛煮
夕	煮込みうどん シシャモフライ サラダ プルーン	レタスチャーハン スープ チヂミ サラダ	ご飯 豆乳鍋 きんぴらごぼう ヤクルト	ごはん すき焼き風に 小松菜とえのきのおひたし すまし汁	
	8 日 (月)	9 日 (火)	10 日 (水)	11 日 (木)	12 日 (金)
朝		ごはん みそ汁 ぶりの塩焼き きゅうりのあえ物 ふりかけ	ごはん みそ汁 チキンオープン焼き 小松菜と切り干し大根の炒め煮 チーズ	ごはん みそ汁 納豆、焼き海苔 もやしのソテー みかん	食パン コーンポタージュ 目玉焼き グリーンサラダ ヨーグルト
夕	ご飯 トンカツ ポテトきんぴら 卵スープ フルーツポンチ	やまびこナンカレー ジュリアンソテー バナナ やまびこオリジナル メニュー	ビビンバ 豆腐のキムチ炒め ワントンスープ	ごはん 鮭のホイル焼き もやしのカレー炒め 豚汁	
	15 日 (月)	16 日 (火)	17 日 (水)	18 日 (木)	19 日 (金)
朝		ごはん みそ汁 信田煮 なすの味噌炒め	ごはん みそ汁 もうかの照り焼き 野菜炒め ふりかけ	パン ボイルウインナー コンソメスープ 野菜のドレッシング和え	ごはん みそ汁 納豆、焼き海苔 野菜ソテー ヤクルト
夕	チキンライス ブラウンシチュー グリーンサラダ ケーキ	親子丼 野菜の味噌あんかけ 春雨のスープ	ごはん みそ汁 イカフライ じゃがいものベーコン煮 ラフランスゼリー	ゆかりごはん おでん 野菜の磯和え みそ汁	
	22 日 (月)	23 日 (火)	24 日 (水)	25 日 (木)	26 日 (金)
朝		ごはん みそ汁 厚焼き玉子 ソフトいなり洋風炒め煮	ごはん みそ汁 つくね串 小松菜の煮びたし ふきたけのこ	ごはん みそ汁 炒り卵 大根と竹輪の煮物	
夕	ごはん 煮込みハンバーグ わかめときゅうりのレモン和え さいころスープ	ご飯 みそ汁 鮭の香味焼 ゆかり和え 南瓜のそぼろあん ヤクルト	ごはん ニラ玉甘酢あんかけ 小松菜のえのきのお浸し ザーサイスープ		