

11月 分 学 校 給 食 予 定 献 立 表

山梨県立やまびこ支援学校

令和7年度



日曜日		献立名		食品の種類とはたらき			エネルギー (中学部基準)	
		主食	副食	牛乳	あ か	き い ろ	み ど り	
					血や肉になるもの	力や熱になるもの	体の調子をととのえるもの	
十三夜献立								
4	火	麦ごはん ふりかけ	焼き栗コロッケ 五目煮豆 さつま汁 柿	○	だいず ひじき 昆布 豚肉 みそ 牛乳	米 麦 油 こんにやく 油 砂糖 さつまいも 里芋 じゃがいも 栗 小麦粉 パン粉	ごぼう にんじん スナックエンドウ だいこん ねぎ 柿	800 kcal
5	水	肉丼	わかめとツナのごま和え きのこ汁 オレンジ	○	豚肉 わかめ ツナ 豆腐 みそ 牛乳	米 麦 しらたき 油 砂糖 ごま ごま油	たまねぎ にんじん ねぎ ぶなしめじ グリーンピース きゅうり とうもろこし キャベツ えのきだけ なめこ 赤ピーマン オレンジ	680 kcal
6	木	麦ごはん ふりかけ	もうかみそ生姜焼き ひじきの炒り煮 すまし汁 パナナ	○	もうか みそ ひじき 油あげ 竹輪 はんぺん あさり 牛乳	米 麦 砂糖 こんにやく 油	しょうが にんじん さやいんげん ほうれんそう パナナ	640 kcal
小5-1, 6-1リクエスト								
7	金	みそラーメン	揚げ餃子 野菜の磯和え ドーナツ	○	焼き豚 みそ 卵 のり 餃子の皮 豚肉 鶏肉 牛乳	中華めん 油 マヨネーズ ドレッシング ドーナツ	にんじん もやし はくさい しなちく とうもろこし ねぎ ほうれんそう えだまめ ブロッコリー ぶなしめじ キャベツ	870 kcal
かみかみ献立(いい歯の日)								
10	月	しらすごはん	イカフライ ごぼうサラダ みそ汁 ミニフィッシュ	○	しらす干し ツナ 豆腐 みそカタクチウシ 牛乳	米 麦 ごま 油 マヨネーズ	ゆかり キャベツ ごぼう にんじん きゅうり 小松菜 えのきだけ 赤ピーマン	710 kcal
11	火	ビビンバ丼	チヂミ わかめスープ りんご	○	鶏肉 卵 いか わかめ 豆腐 牛乳	米 麦 ごま 砂糖 ごま油	ほうれんそう ぜんまい もやし にんじん にら ねぎ りんご	680 kcal
12	水	フィッシュバー ガー	野菜のマリネ 豆のシチュー パイナップル	○	白いんげん豆 大豆 ベーコンひよこまめ 生クリームホキ 卵 牛乳	パン 油 マヨネーズ 砂糖 小麦粉 パン粉 シチュールウ	キャベツ 赤ピーマン とうもろこし ブロッコリー カリフラワー レモン たまねぎ にんじん さやいんげん カリフラワー パイナップル	730 kcal
13	木	麦ごはん	鶏肉のトマト煮 野菜サラダ 肉団子スープ チーズ	○	鶏肉 ハム ミートボール チーズ 牛乳	米 麦 砂糖 ドレッシング バター	しょうが 田舎野菜ミックス 黄ピーマン トマト缶 キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン ヤングコーン たまねぎ にんじん 青梗菜	730 kcal
小3, 4リクエスト								
14	金	麦ごはん ふりかけ	ハンバーグ ナムル 蒸しケーキ ふわふわチーズスープ	○	卵 粉チーズ ウィンナー ハンバーグ 牛乳	米 麦 バター 砂糖 ドレッシング パン粉 蒸しケーキ	ほうれんそう もやし にんじん ぜんまい水煮 セロリー	770 kcal
やまびこまつり								
15	土	ハヤシライス	ミモザサラダ フルーツカクテル	ジョ ア	豚肉 生クリーム 卵 ジョア	米 麦 油 バター マヨネーズ ドレッシング アセロラジュレ ブドウゼリー サイダー	たまねぎ ぶなしめじ マッシュルーム にんじん にんにく ブロッコリー カリフラワー きゅうり みかん缶 黄桃缶	770 kcal
18	火	麦ごはん	チンジャオロース わかめのサラダ 春雨のスープ オレンジ	○	豚肉 わかめ 牛乳	米 麦 油 砂糖 かたくり粉 ドレッシング はるさめ	たけのこ ピーマン にんじん とうもろこし ぶなしめじ ブロッコリー キャベツ 干ししいたけ ねぎ しょうが オレンジ 赤ピーマン カリフラワー	640 kcal
県民の日献立								
19	水	ほうとう	シュウマイ レモン和え キウイフルーツ	○	油あげ 鶏肉 みそ かまぼこ 豚肉 牛乳	ほうとう 八幡芋 砂糖 シュウマイの皮	にんじん だいこん ぶなしめじ はくさい かぼちゃ ねぎ ほうれんそう レモン キウイフルーツ	620 kcal
小1-1リクエスト								
21	金	麦ごはん ふりかけ	酢豚 ほうれん草のピーナツあえ みそ汁 ワッフル	○	豚肉 ひじき ツナ 油あげ みそ 牛乳	米 麦 かたくり粉 油 じゃがいも 油 ごま油 アーモンド 砂糖 ピーナツ ワッフル	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン きくらげ ほうれんそう だいこん ごぼう スナックエンドウ	830 kcal
和食の日献立								
25	火	昆布ごはん	ぶりのみりん醤油焼き 切り干し大根のごま酢 すまし汁 りんご	○	ツナ 昆布 ぶり 油あげ わかめ 豆腐 牛乳	米 油 砂糖 ごま	にんじん 干ししいたけ 切り干し大根 きゅうり たまねぎ りんご	710 kcal
絵本給食(あける)								
26	水	親子丼	水菜とツナの和え物 ちゃんこ汁 チーズ&お楽しみ	○	鶏肉 卵 ツナ みそ チーズ 豆腐 つくね 牛乳	米 麦 砂糖 ラムネ チョコ	しょうが たまねぎ 水菜 はくさい にんじん えのきだけ ねぎ 赤ピーマン	750 kcal
27	木	麦ごはん	鮭のたらこマヨネーズ焼き ブロッコリーのごまあえ みそ汁 黒豆	○	さけ たらこ かまぼこ 油あげ みそ 黒豆 牛乳	米 麦 マヨネーズ ごま 砂糖	たまねぎ マッシュルーム レモン ブロッコリー キャベツ いんげん豆 にんじん だいこん	700 kcal
小6-2リクエスト								
28	金	煮込みうどん	鶏肉の唐揚げ 海藻とれんこんのサラダ イチゴのケーキ	○	油あげ なたと 鶏肉 海藻ミックス 牛乳	うどん かたくり粉 油 マヨネーズ ドレッシング イチゴケーキ	干ししいたけ にんじん ねぎ ほうれんそう しょうが にんにく れんこん水煮 きゅうり とうもろこし 赤ピーマン	700 kcal
食材料購入等の都合により献立名、材料等が変更になる場合があります。								平均 730 kcal
11月の山梨県産食材：米、玉ねぎ、きゅうり、卵、じゃがいも、豚肉（大月市のびのびファーム）、干ししいたけ、八幡芋、キウイフルーツ、さつまいも								

全17回



11月

寄宿舎献立表



山梨県立やまびこ支援学校

	3 日 (月)	4 日 (火)	5 日 (水)	6 日 (木)	7 日 (金)	
朝			パン オニオンスープ チキンのオープン焼き 野菜サラダ ヤクルト	ご飯 みそ汁 しいら照り焼き 野菜炒め	ご飯 みそ汁 目玉焼き サラダ 白菜漬け	
タ		スパゲティナポリタン ブロッコリーサラダ 野菜スープ	ご飯 餃子 海藻サラダ 中華スープ	天丼 グリーンサラダ すまし汁		
	10 日 (月)	11 日 (火)	12 日 (水)	13 日 (木)	14 日 (金)	15 日 (土)
朝		パン 豆スープ チキンナゲット ツナサラダ ジョア	ご飯 みそ汁 鮭の西京焼き 里芋の煮物 沢庵	ご飯 みそ汁 新田煮 なすのみそ炒め	ごはん みそ汁 オムレツ ソフトいなり洋風煮 ふりかけ	ご飯 みそ汁 納豆、焼き海苔 もやしとピーマンのソテー
タ	ご飯 さばの味噌煮 五目きんぴら すまし汁	ご飯 焼肉 湯豆腐 こかぶの即席漬け みそ汁	ご飯 鶏肉のソテーきのこソース マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ	ご飯 みそ汁 カツオフライ じゃがいものベーコン煮 バナナ	里芋ご飯 ぶり生姜醤油焼 ごま和え みそ汁	
	17 日 (月)	18 日 (火)	19 日 (水)	20 日 (木)	21 日 (金)	
朝	繰り替え休日		ご飯 みそ汁 肉団子 焼豆腐の煮物 ふりかけ	県民の日	閉舎	
タ		三色丼 大根サラダ すまし汁				
	24 日 (月)	25 日 (火)	26 日 (水)	27 日 (木)	28 日 (金)	
朝	勤労感謝の日		ご飯 みそ汁 オムレツ きゅうりの味噌炒め	ご飯 みそ汁 厚揚げの卵とじ 野菜のみそ炒め ふりかけ	ごはん みそ汁 焼き魚 ほうれん草の煮びたし 五目煮豆	
タ		ご飯 煮込みハンバーグ カレー炒め かきたまスープ	ご飯 みそ汁 揚げ魚のあんかけ 大根煮つけ バナナ	キーマカレー ゆで卵 グリーンサラダ きのこスープ		