



8,9月分学校給食予定献立表



山梨県立やまびこ支援学校

令和7年度

日	曜日	献立名			食品の種類とはたらき			エネルギー (中学部基準)
		主食	副食	牛乳	あ	き	み	
					か	いろ	どり	
				血や肉になるもの	力や熱になるもの	体の調子をととのえるもの		
8/29	金	ポークカレーライス	野菜サラダ フルーツヨーグルト	○	豚肉 ヨーグルト 牛乳	米 麦 じゃがいも 油 カレールウ アセロラジュレ	たまねぎ にんじん キャベツ ヤングコーン きゅうり とうもろこし 赤ピーマン 黄桃缶 バイン缶	750 kcal
9/1	月	麦ごはん	ヤンニョムチキン 野菜の磯和え 春雨のスープ バイナップル	○	鶏肉 卵 のり 牛乳	米 麦 かたくり粉 油 砂糖 ごま マヨネーズ ドレッシング はるさめ	ねぎ ほうれんそう えだまめ ブロッコリー あさつき しょうが バイン ぶなしめじ にんじん 干しいたけ カリフラワー	820 kcal
2	火	麦ごはん ふりかけ	ほっけ塩焼き クープリチー みそ汁 梨	○	ほっけ 豚肉 昆布 油あげ みそ 牛乳	米 麦 油 砂糖	にんじん 干しいたけ なす えのきだけ 梨	650 kcal
3	水	コロッケパー ガー	豆サラダ ミネストローネ ぶどう	○	ビーンズミックス 卵 だいず 白いんげんまめ 牛肉 牛乳	パン ドレッシング マカロニ 砂糖 じゃがいも 小麦 パン粉 ドレッシング	キャベツ えだまめ 赤ピーマン ブロッコリー たまねぎ にんにく さやいんげん セロリー ミックスベジタブル トマト缶 ぶどう	650 kcal
4	木	麦ごはん	あんかけカニ玉 もやしのナムル ザーサイスープ 北海道黒豆	○	卵 かに風味かまぼこ 黒豆 牛乳	米 麦 油 砂糖 かたくり粉 ドレッシング	たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ しょうが もやし 小松菜 赤ピーマン ぜんまい ザーサイ とうもろこし	660 kcal
5	金	サラダうどん	豆腐チャンプルー ゆでとうもろこし	○	豆腐 豚肉 卵 牛乳 ツナフレーク	うどん ごま油 砂糖 ごま マヨネーズ 油	きゅうり もやし 干しいたけ なら たまねぎ にんじん ぶなしめじ とうもろこし	670 kcal
8	月	中華丼	わかめとチーズのサラダ ワンタンスープ バイナップル	○	豚肉 えび わかめ チーズ 牛乳	米 麦 油 砂糖 かたくり粉 ワンタン ドレッシング	はくさい チンゲンサイ たけのこ にんじん きくらげ しょうが たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ なら ねぎ バイン	630 kcal
9	火	オムライス	花野菜サラダ コンソメスープ オレンジ	○	鶏肉 ウインナー 牛乳 卵	米 油 マヨネーズ ドレッシング じゃがいも	ミックスベジタブル たまねぎ マッシュルーム ブロッコリー カリフラワー にんじん きゅうり キャベツ オレンジ	870 kcal
10	水	麦ごはん	麻婆ナス ブロッコリーのごまあえ すまし汁 ヨーグルト	○	豚肉 なたと ヨーグルト 牛乳	米 麦 ごま油 かたくり粉 ごま 砂糖	なす たまねぎ ピーマン にんじん にんにく ねぎ しょうが ブロッコリー きゅうり えのきだけ 小松菜	680 kcal
11	木	麦ごはん	厚揚げのきのこソースかけ レモン和え みそ汁 パナナ	○	生揚げ 豚肉 かまぼこ 油あげ かに風味かまぼこ 牛乳	米 麦 砂糖 かたくり粉	しょうが ぶなしめじ えのきだけ またいたけ ほうれんそう にんじん レモン汁 小松菜 パナナ	700 kcal
12	金	深川めし	もうか竜田揚げ 野菜の千草和え ちゃんこ汁 手作りパニラババロア	○	あさり 油あげ もうか きわかめ 牛乳 鶏つくね	米 砂糖 かたくり粉 油 ごま しらたき ババロア	にんじん ごぼう しょうが キャベツ ほうれんそう 赤ピーマン もやし はくさい えのきだけ	830 kcal
16	火	麦ごはん	豚肉と根菜の炒め物 あえもの すまし汁 ミニフィッシュ	○	豚肉 生揚げ みそ かに風味かまぼこ いわし 牛乳	米 麦 こんにやく 砂糖 ごま油 かたくり粉 焼きふ	だいこん れんこん たまねぎ にんじん さやいんげん ほうれんそう もやし ブロッコリー えのきだけ 小松菜	640 kcal
17	水	親子丼	ゆかりあえ 竹の子スープ オレンジ	○	鶏肉 卵 豚肉 牛乳	米 麦 砂糖	しょうが たまねぎ 小松菜 にんじん もやし きゅうり ゆかり たけのこ 干しいたけ ねぎ カリフラワー オレンジ	660 kcal
18	木	麦ごはん	鮭マヨネーズ焼き 卵の花炒り すまし汁 パナナ	○	鮭 おから わかめ 豆腐 牛乳	米 麦 マヨネーズ こんにやく 油 砂糖	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし ねぎ にんじん ミックスベジタブル パナナ	690 kcal
19	金	なすのミート ソーススパゲッ ティ	野菜のマリネ フルーツカクテル	○	豚肉 粉チーズ ツナフレーク 牛乳	スパゲティ 油 かたくり粉 油 砂糖 アセロラジュレ ゼリー サイダー	たまねぎ にんじん なす マッシュルーム にんにく パセリ トマト缶 キャベツ 黄ピーマン 赤ピーマン ブロッコリー レモン バイン缶 みかん缶	780 kcal
22	月	麦ごはん	豚肉のしょうが炒め 春雨の中華和え とろろ昆布汁 オレンジ	○	豚肉 わかめ 卵 とろろ昆布 牛乳	米 麦 油 はるさめ ドレッシング	しょうが もやし にんじん たまねぎ ピーマン ぶなしめじ きゅうり あさつき オレンジ	680 kcal
24	水	ハヤシライス	野菜サラダ フルーツ和え	○	豚肉 生クリーム ツナフレーク 牛乳	米 麦 油 ドレッシング アセロラジュレ ゼリー	たまねぎ ぶなしめじ マッシュルーム にんじん にんにく キャベツ 赤ピーマン とうもろ こし バイン缶 洋なし缶	850 kcal
25	木	きのこごはん	シイラのみそしょうが焼き わかめとツナのごま和え けんちん汁 おはぎ	○	油あげ しいら わかめ ツナフレーク 豆腐 牛乳	米 砂糖 ごま ごま油 さといも おはぎ	にんじん ぶなしめじ ましたけ しょうが きゅうり とうもろこし 赤ピーマン キャベツ だいこん	690 kcal
26	金	ココア揚げパン	ミモザサラダ 水餃子 杏仁豆腐	○	卵 鶏肉 豚肉 牛乳	パン 油 砂糖 マヨネーズ ドレッシング ごま油 ごま 杏仁豆腐 アセロラジュレ 餃子の皮	ブロッコリー カリフラワー きゅうり にんじん キャベツ ねぎ なら もやし 干しいたけ バイン缶 みかん缶	710 kcal
29	月	麦ごはん	豚肉の卵炒め キャベツのごま和え みそ汁 チーズ	○	卵 豚肉 かまぼこ わかめ みそ チーズ 牛乳	米 麦 油 ごま 砂糖	たまねぎ にんじん カリフラワー とうもろこし さやいんげん キャベツ えのきだけ ぶなしめじ はくさい だいこん	650 kcal
30	火	麦ごはん ふりかけ	ブリの照り焼き 筑前煮 すまし汁 柿	○	ぶり 鶏肉 豆腐 牛乳	米 麦 こんにやく 油 砂糖	しょうが れんこん たけのこ にんじん 干しいたけ スナックエンドウ ほうれんそう たまねぎ 柿	720 kcal

食材料購入等の都合により献立名、材料等が変更になる場合があります。

全21回

8,9月の山梨県産食材：米、玉ねぎ、きゅうり、卵、みそ（かがり火みそ）、じゃがいも、豚肉（大月市のびのびファーム）、とうもろこし

平均
710
kcal



8, 9月

寄宿舎献立表

山梨県立やまびこ支援学校

	日(月)	日(火)	日(水)	8/28日(木)	8/29日(金)
朝				<昼食> キムチチャーハン きくらげのスープ ツナサラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 ブロッコリーのソテー
夕				焼うどん ゆかり和え ミートボール入りスープ	
	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
朝		ご飯 みそ汁 トマトオムレツ キノコソテー	ごはん みそ汁 さば生姜醤油焼き じゃがいもの煮物	ご飯 みそ汁 納豆 焼き海苔 大根の煮つけ	ご飯 みそ汁 肉団子 グリーンサラダ
夕	ご飯 玉子の甘酢あん さつま揚げと大根の煮物 スープ	ご飯 あじのおろし煮 マーボナス 茹で野菜	ご飯 みそ汁 生姜焼き ホットサラダ フルーチェ	焼きそば 中華スープ きゅうりの胡麻酢 お好み焼き	
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
朝		ご飯 みそ汁 もうかしょうが醤油焼き ツナ入り野菜ソテー ふりかけ	ご飯 みそ汁 カリフラワーの塩炒め 信田煮	パン コーンスープ ロールキャベツ ポテトきんぴら	ご飯 みそ汁 納豆 焼き海苔 がんもの煮つけ
夕	ハヤシライス ジュリアンソテー オレンジ	いかたらコスパゲティ オクラのサラダ 秋のシチュー	活動日	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 豆腐のあんかけ ソテー	

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
朝			ご飯 みそ汁 オムレツ ツナサラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 納豆 焼き海苔 キャベツソテー	ご飯 みそ汁 ウインナー なすのみそ炒め ジョア
夕		ご飯 鶏肉のホイル焼き 青菜の辛子マヨネーズ和え すまし汁	サラダうどん イカフライ 酢味噌和え	ビビンバ丼 ちくわのキムチ炒め 野菜スープ	
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
朝	夕食なし	秋分の日		ごはん みそ汁 焼豆腐おろし煮 わかめサラダ ふりかけ	ご飯 みそ汁 チキンのオープン焼き かぼちゃの煮物
夕			ごはん プルコギ ドレッシング和え さつま汁	ゆかりご飯 おでん ナス炒め すまし汁	
	29日(月)	30日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
朝		ご飯 みそ汁 目玉焼き キャベツの煮びたし			
夕	きしめん 揚げ餃子 グリーンサラダ	ごはん 中華スープ チンジャオロース 蒸しシューマイ			