

月	実施日予定日	行 事	保健目標
4 月	9 日（水）	舎生会役員認証式	自分の体を知ろう
	9 日（水）	寄宿舍ガイダンス	
5 月	7 日（水）	寄宿舍活動日	体を清潔にしよう
6 月			歯を大切にしよう
7 月	7 日（月）	寄宿舍活動日（なつまつり） 都留高校との交流	暑さに負けない体を作ろう
8 月			
9 月	1 6 日（火）	寄宿舍活動日	ケガを予防しよう
1 0 月	2 7 日（月）	都留高校との交流	目を大切にしよう
1 1 月			姿勢を正しくしよう
1 2 月	1 5 日（月）	寄宿舍活動日 （クリスマス会）	感染症を予防しよう
1 月			寒さに負けない体を作ろう
2 月	1 3 日（金）	さよなら会	心の健康について考えよう
	1 9 日（水）	寄宿舍活動日	
3 月			健康生活の振り返りをしよう

* 上記以外にも他校寄宿舍とのオンライン交流会や季節行事（七夕・十五夜・十三夜・節分）を計画しています。

* 学期 1 回愛舎日には、毎日の掃除ではできないところを掃除します。