



# 5月分学校給食予定献立表



令和6年度

山梨県立やまびこ支援学校

日	曜日	献立名			食品の種類とはたらき			エネルギー	
		主食	副食	牛乳	あか	きいろ	みどり		
					血や肉になるもの	力や熱になるもの	体の調子をととのえるもの		
八十八夜	こどもの日	1	水	麦ごはん	鶏肉の香草焼き 五目煮豆 みそ汁 抹茶のパンケーキ	○ 鶏肉 大豆 昆布 油揚げ 味噌 牛乳	米 麦 香草ミックス 砂糖 油 こんにゃく 抹茶ケーキ	しめじ スナックえんどう ごぼう 人参 さやいんげん	760 kcal
		2	木	竹の子ごはん	かつおフライ アーモンド和え すまし汁 子どもの日デザート	○ わかめ 豆腐 卵 かまぼこ 牛乳	米 酒 砂糖 パン粉 酢 ソース 小麦粉 アーモンド粉 ゼリー	たけのこ 干し椎茸 人参 キャベツ ほうれん草 しめじ 玉ねぎ	710 kcal
		7	火	麦ごはん	ささみのチーズ揚げ 野菜のマリネ みそ汁 ヨーグルト	○ ささみ チーズフライ ハム 豆腐 わかめ 味噌 ヨーグルト 牛乳	米 麦 酢 砂糖 ソース 油	キャベツ 赤ピーマン コーン ブロッコリー カリフラワー ネギ レモン汁	710 kcal
		8	水	麦ごはん ふりかけ	ブリの照り焼き ひじきサラダ 豚汁 パナナ	○ ふり 油揚げ ひじき かまぼこ 豚肉 味噌 チーズ 牛乳	米 麦 油 ふりかけ マヨネーズ	人参 さやいんげん 大根 ねぎ ごぼう 枝豆 パナナ きゅうり	830 kcal
		9	木	麦ごはん	コロッケ シーザーサラダ かき玉スープ オレンジ	○ コロッケ ビーンズミックス チーズ わかめ 豆腐 卵 牛乳	米 麦 片栗粉 中華だし ドレッシング	きゅうり キャベツ 玉ねぎ 赤ピーマン オレンジ	690 kcal
		10	金	麦ごはん	炒り豆腐 野菜の磯和え きのこ汁 とっとチーズ	○ 豆腐 鶏肉 ひじき 卵 とっとチーズ 油揚げ 海苔 味噌 牛乳	米 麦 油 砂糖 酒 マヨネーズ ドレッシング	ねぎ 人参 玉ねぎ ごぼう ほうれん草 ブロッコリー しめじ 枝豆 えのきだけ なめこ	700 kcal
		13	月	ゆかり ごはん	いかの生姜焼き レモン和え けんちん汁 ヨーグルト	○ いか かまぼこ 油揚げ 豆腐 ヨーグルト 牛乳	米 麦 砂糖 酢 里芋 ごま油	ゆかり ほうれんそう しめじ 人参 レモン汁 ごぼう 大根 スナックエンドウ	630 kcal
		14	火	麦ごはん	回鍋肉 切り干し大根のごま和え すまし汁 青梅ゼリー	○ 豚肉 みそ かまぼこ 牛乳	米 麦 ごま油 砂糖 焼酎 酒 ゼリー 麩 酢 ごま 豆板醤	キャベツ 玉ねぎ 人参 きくらげ ピーマン ねぎ しょうが 切り干し大根 ほうれん草 干し椎茸	680 kcal
		15	水	麦ごはん	ささみのレモン醤油かけ わらびの卵とじ 豆腐とトマトのスープ パナナ	○ ささみ さつま揚げ 豆腐 卵 牛乳	米 麦 片栗粉 酒 油 砂糖 ごま油 みりん	しょうが レモン汁 わらび 小松菜 玉ねぎ 干し椎茸 ねぎ トマト パナナ	740 kcal
		16	木	麦ごはん	鮭のマヨネーズ焼き 肉じゃが 呉汁 パイン	○ 鮭 豚肉 挽き割り大豆 味噌 豆乳 牛乳	米 麦 砂糖 油 酒 片栗粉 じゃがいも しらたき 里芋こんにゃく マヨネーズ	しょうが 人参 グリーンピース 玉ねぎ ごぼう 大根 マッシュルーム えのきだけ パイン コーン	830 kcal
		17	金	煮込み うどん	ちくわの磯辺揚げ きゃべつのごま和え チーズ蒸しパン	○ 鶏肉 なると 油揚げ 竹輪 青のり チーズ かまぼこ 牛乳	うどん 酒 みりん 小麦粉 ごま 油 砂糖 ホットケーキミックス	干し椎茸 人参 ねぎ ほうれん草 キャベツ えのき もやし	740 kcal
		20	月	肉団子のカ レーライス	海藻とれんこんのサラダ ヨーグルト和え	○ 肉団子 海藻ミックス ヨーグルト 牛乳	米 麦 じゃがいも 油 カレールウ ケチャップ ソース マヨネーズ ドレッシング	玉ねぎ 人参 グリーンピース れんこん きゅうり 人参 コーン パイン缶 みかん缶 アセロラジュレ	770 kcal
		21	火	麦ごはん	魚フライタルタルソース かぼちゃとオクラの煮物 春雨スープ パナナ	○ メルルーサ 卵 牛乳	米 麦 小麦粉 中華だし パン粉 油 砂糖 酒 ごま タルタルソース 春雨	かぼちゃ オクラ 人参 きくらげ 白菜 きゃべつ パナナ	760 kcal
		22	水	ツナトースト	ポトフ カリフラワーのサラダ オレンジ	○ ツナ チーズ 豚肉 ベーコン 卵 牛乳	パン マヨネーズ ケチャップ じゃがいも コンソメ ドレッシング	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 オレンジ カリフラワー きゅうり	680 kcal
		23	木	麦ごはん	チンジャオロース わかめのサラダ 豆腐のスープ アーモンドフィッシュ	○ 豚肉 豆腐 わかめ ハム かたくちいわし 牛乳	米 麦 かき油 油 ドレッシング 中華だし アーモンド 酒 砂糖	たけのこ ピーマン 人参 コーン しめじ ブロッコリー キャベツ 干し椎茸	670 kcal
		24	金	焼きそば	花野菜サラダ グリーンピースのポタージュ 手作りピーチゼリー	○ 豚肉 卵 生クリーム 牛乳	中華麺 油 マヨネーズ ドレッシング コンソメ 焼きそばソース ゼリー	キャベツ もやし 人参 きゅうり ピーマン ブロッコリー カリフラワー グリーンピースピューレ 玉ねぎ	670 kcal
		27	月	麦ごはん	豚肉の卵炒め 枝豆ときゅうりのサラダ みそ汁(わらび) ヨーグルト	○ 卵 豚肉 ツナ 豆腐 わかめ ビーンズミックス ヨーグルト みそ 牛乳	米 麦 コンソメ 油 ドレッシング	人参 コーン さやいんげん 枝豆 きゅうり キャベツ わらび 玉ねぎ	720 kcal
		28	火	麦ごはん	揚げ出し豆腐あんかけ きのこサラダ ベーコンスープ パイン	○ 豆腐 豚肉 ハム ベーコン 牛乳	米 麦 油 砂糖 片栗粉 ドレッシング コンソメ	干し椎茸 枝豆 エリンギ しめじ キャベツ コーン 玉ねぎ ミックスベジタブル パイン	740 kcal
		29	水	麦ごはん	ハンバーグデミソース わかめとツナのごま和え ふわふわチーズスープ パナナ	○ ハンバーグ 卵 わかめ ツナ 粉チーズ ウィンナー 牛乳	米 麦 ごま 酢 砂糖 ケチャップ ソース パン粉 ビーフシチューの素 パター	たまねぎ マッシュルーム コーン しめじ キャベツ きゅうり セロリ パナナ	740 kcal
		30	木	麦ごはん ふりかけ	焼き魚(さば麹漬け) 筑前煮 みそ汁 オレンジ	○ さば 鶏肉 生揚げ みそ 牛乳	米 麦 ふりかけ こんにゃく 油 砂糖 酒	れんこん たけのこ 人参 干し椎茸 さやえんどう 玉ねぎ オレンジ	700 kcal
		31	金	揚げパン	ミモザサラダ 水餃子 杏仁豆腐	○ きなこ 水餃子 牛乳	パン 油 マヨネーズ ドレッシング ごま油 ごま 砂糖 杏仁豆腐	ブロッコリー カリフラワー マンゴー缶 きゅうり 人参 キャベツ ねぎ にら もやし 干し椎茸 パイン缶 ミカ缶	700 kcal

食材料購入等の都合により献立名、材料等が変更になる場合があります。

以上 21 回

平均  
720  
kcal



# 5月 寄宿舎献立表

山梨県立やまびこ支援学校

	日(月)	日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)
朝			ごはん ふりかけ みそ汁 焼き魚 野菜炒め うずら豆煮	ごはん みそ汁 がんもの煮つけ ツナサラダ チーズ	憲法記念日
夕			ご飯 春巻き きゅうりの胡麻酢和え ネギ塩スープ オレンジ		
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
朝	振替休日		ご飯 みそ汁 納豆 焼き海苔 里芋の煮物 昆布佃煮	パン オムレツ コンソメスープ 野菜のドレッシング和え ジョア	ごはん みそ汁 つくね串 もやしのカレーソテー きゅうり漬け
夕		麦ごはん 肉豆腐 錦糸しゅうまい ごま和え ジョア	エビピラフ クラムチャウダー フライドポテト グリーンサラダ	ご飯 鶏肉のみそ焼 茹でキャベツ 厚揚げの卵とじ きくらげスープ パイン	
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
現場実習のため閉舎					
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
現場実習のため閉舎					
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
朝		ご飯 みそ汁 納豆 焼き海苔 コーンとキノコソテー 沢庵	ご飯 みそ汁 五目卵焼き 大根の煮つけ 焼き海苔	ごはん みそ汁 肉団子 ソフトいなり洋風炒め煮 ふりかけ	ごはん みそ汁 焼き魚 もやしとピーマンのソテー 煮豆 ヤクルト
夕	ご飯 野菜スープ 鶏肉のソテーキノコソース マカロニサラダ バナナ	イカたらこスパ ポトフ グリーンサラダ ヨーグルト	ごはん あんかけニラ玉 冷ややっこ 春雨スープ 抹茶ケーキ	ご飯 酢豚 春雨の中華和え ネギの炒めスープ バナナ	