

2月分学校給食予定献立表

令和5年度

山梨県立やまびこ支援学校

日	曜日	献立名			食品の種類とはたらき			エネルギー		
		主食	副食	牛乳	あ	き	み			
					か	いろ	ど			
			血や肉になるもの	力や熱になるもの	体の調子をととのえるもの					
1	木	麦ごはん	鶏肉の香草焼き 海藻とれんこんのサラダ みそ汁 みかん	○	鶏肉 海藻ミックス 絹ごし豆腐 わかめ 味噌 牛乳	米 麦 マヨネーズ ドレッシング	れんこん きゅうり 人参 コーン 白菜 大根 みかん 香草ミックス	730 kcal		
節分献立		2	金	セルフ恵方巻	○	かつおフライ つみれ汁 福豆	卵 のり ツナフレーク かにかま かつお 牛乳 つみれ かまぼこ 大豆	米 パン粉 ソース 小麦粉 油	きゅうり ねぎ 人参	750 kcal
高1-2リクエスト		5	月	カレーライス	○	春雨サラダ 焼プリンタルト	豚肉 卵 牛乳	米 麦 じゃがいも ごま 油 カレールウ ケチャップ ソース 春雨 酢 砂糖 タルト	玉ねぎ 人参 きゅうり	730 kcal
6	火	麦ごはん	豚肉のすき焼き風 ツナサラダ みそ汁 ぼんかん	○	豚肉 焼豆腐 わかめ 油揚げ みそ 牛乳	米 麦 しらたき 油 砂糖 ドレッシング	えのきだけ ねぎ 白菜 キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン ヤングコーン 玉ねぎ ぼんかん	740 kcal		
7	水	揚げパン (きなこ)	きのこサラダ スープパグティ みかん	○	きなこ ハム 鮭 生クリーム 牛乳	パン 油 砂糖 ドレッシング スパグティ ベジヤメルソース	エリンギ しめじ 干し椎茸 キャベツ コーン ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ みかん	860 kcal		
8	木	麦ごはん (ふりかけ)	鯖の塩焼き 五目さんぴら みそ汁 手作り青りんごゼリー	○	鯖 鶏肉 みそ 油揚げ 牛乳	米 麦 ふりかけ こんにゃく ごま油 砂糖 ごま ゼリー	ごぼう 人参 ビーマン 白菜 なめこ	770 kcal		
高A-2リクエストメニュー		9	金	味噌ラーメン	○	揚げ餃子 わかめと水菜の胡麻和え ミルメーク・コーヒー	焼き豚 餃子 わかめ ツナフレーク 牛乳	中華麺 ラーメンスープ ごま 酢 砂糖 ミルメーク	人参 もやし 白菜 しなちく コーン ねぎ 水菜 キャベツ	780 kcal
13	火	わかめご飯	とんかつ ひじき煮物 わかめの味噌汁	○	わかめ 豚肉 ひじき 油揚げ みそ 竹輪 牛乳	米 麦 小麦粉 パン粉 油 ソース こんにゃく 砂糖 焼麩	キャベツ 人参 さやえんどう 玉ねぎ	750 kcal		
バレンタイン献立		14	水	チキンライス	シ ョ ア	ハートのハンバーグ わかめとチーズのサラダ コンソメスープ バレンタインデザート	鶏肉 ハンバーグ わかめ チーズ ウインナー ジョア	米 麦 ケチャップ ソース 砂糖 じゃがいも ドレッシング 杏仁ゼリー	玉ねぎ ミックスベジタブル パイン缶 赤ピーマン 黄ピーマン アセロラジュレ キャベツ 大根 人参 黄桃缶	700 kcal
15	木	麦ごはん	あんかけかに玉 もやしのナムル もすくのスープ	○	卵 かにかま もすく ほたて貝柱水煮 牛乳	米 麦 酒 油 砂糖 酢 コンソメ ケチャップ ドレッシング 片栗粉	たけのこ 玉ねぎ 人参 ねぎ ぜんまい もやし 小松菜 あさつき 干し椎茸	680 kcal		
高3-1リクエストメニュー		16	金	たらこスパゲ ティ	○	野菜の磯和え バナナ	いか たらこ 卵 のり 牛乳	スパゲティ 油 コンソメ マヨネーズ ドレッシング	ピーマン 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ほうれんそう バナナ 枝豆 ブロッコリー しめじ	700 kcal
食育の日(大豆)		19	月	麦ごはん	○	揚げだし豆腐 豆サラダ みそ汁	揚げだし豆腐 豚肉 大豆 卵 生揚げ ビーンズミックス 油揚げ みそ 牛乳	米 麦 油 砂糖 片栗粉 ドレッシング	干し椎茸 枝豆 キャベツ 赤ピーマン ブロッコリー 人参 玉ねぎ	790 kcal
20	火	キムタクご はん	蒸し焼売 野菜サラダ 大根のスープ チーズ	○	豚肉 焼売 ハム 寒天 チーズ 牛乳	米 麦 酒 ごま油 油 ごま パン粉 ドレッシング	人参 キムチ つぼ漬け ねぎ キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン ヤングコーン 大根 きくらげ	700 kcal		
21	水	麦ごはん	鶏肉のトマト煮 水菜と大根のサラダ ふわふわチーズスープ ぼんかん	○	鶏肉 卵 粉チーズ しらす干し 生揚げ ウインナー みそ 牛乳	米 麦 ケチャップ ごま 砂糖 コンソメ	黄ピーマン ミックスベジタブル 水菜 大根 白菜 人参 トマト缶 セロリー ぼんかん	700 kcal		
高3-2リクエストメニュー		22	木	麦ごはん	○	鶏肉のから揚げ 野菜のマリネ 白菜とベーコンのスープ 杏仁豆腐	鶏肉 ツナフレーク ベーコン 牛乳	米 麦 酒 片栗粉 油 酢 砂糖 杏仁豆腐	しょうが にんにく キャベツ 黄桃缶 いちご 玉ねぎ 黄ピーマン 赤ピーマン パイン缶 ブロッコリー レモン汁 白菜 チンゲン菜	860 kcal
26	月	麦ごはん (ふりかけ)	鮭のマヨネーズ焼き 肉じゃが すまし汁	シ ョ ア	鮭 豚肉 はんぺん あさり ジョア	米 麦 ふりかけ マヨネーズ じゃがいも しらたき 酒 油 砂糖	玉ねぎ マッシュルーム コーン 人参 スナックエンドウ ほうれん草	680 kcal		
27	火	麦ごはん	ささみのレモン醤油かけ ビーフンの炒め物 みそ汁	○	鶏肉 卵 豆腐 みそ 牛乳	米 麦 酒 片栗粉 油 砂糖 ビーフン	しょうが レモン汁 なめこ 人参 ピーマン ねぎ キャベツ 干し椎茸	730 kcal		
28	水	食パン (ジャム)	タンドリーチキン 花野菜サラダ ポトフ ゼリー和え	○	鶏肉 ヨーグルト 卵 ウインナー 牛乳	食パン ジャム ゼリー カレー粉 コンソメ マヨネーズ ドレッシング	しょうが にんにく ブロッコリー パイン缶 カリフラワー きゅうり 人参 洋ナシ缶 かぶ キャベツ 玉ねぎ アセロラジュレ	740 kcal		
29	木	麦ごはん	春巻き ひじきサラダ みそ汁 オレンジ	○	ひじき かまぼこ 油揚げ みそ 牛乳	米 麦 春巻きの皮 ドレッシング マヨネーズ	切り干し大根 人参 きゅうり 大根 オレンジ	710 kcal		
<p>食材料購入等の都合により献立名、材料等が変更になる場合があります。</p>								平均 740 kcal		



令和6年2月 寄宿舍食予定献立表

山梨県立やまびこ支援学校

日	曜日	朝食	夕食
1	木	ごはん みそ汁 焼魚 凍り豆腐の含め煮 ふりかけ	ごはん 豆乳鍋 きんぴらごぼう パイン
2	金	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 小松菜と切り干し大根の炒め煮 ヤクルト	
5	月		チャーハン ニラ玉甘酢あんかけ ザーサイスープ
6	火	パン かぶのスープ オムレツ もやしとカリフラワーのソテー ショア	ごはん 酢豚 春雨の中華和え ネギのスープ オレンジ
7	水	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 いかと大根の煮物 漬物	カレーうどん カブのたらこ和え 湯豆腐 ヤクルト
8	木	ごはん みそ汁 たれ付き肉団子 ほうれん草のお浸し ヨーグルト	ごはん 鶏肉のホイル焼き 青菜の辛子マヨネーズ和え すまし汁
9	金	ごはん みそ汁 焼き魚 ツナ入り野菜炒め ふりかけ	
13	火		ごはん ショーロンポー 青椒肉絲 中華スープ みかん
14	水	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 ちくわソテー ヤクルト	わかめごはん 鶏肉の照り焼き 粉ふきいも ほうれん草のソテー なめこ汁
15	木	ごはん みそ汁 つくね串 野菜の中華炒め 漬物	カツカレー ツナサラダ バナナ
16	金	ごはん みそ汁 アンサンブルエッグ 里芋の煮物 ヨーグルト	
19	月		ごはん 豚肉のぴり辛焼き 厚揚げの卵とじ すまし汁
20	火	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 アスパラ炒め ショア	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 白菜と豚肉の煮物 けんちん汁 オレンジ
21	水	ごはん みそ汁 もやしとウインナー炒め がんも煮 きゅうちゃん漬け	肉どんぶり アスパラ炒め ほうれん草とえのきのお浸し
22	木	ごはん みそ汁 いかのみりん焼き かぼちゃの煮物 ふりかけ りんご	
26	月		チキンライス わかめスープ グリーンサラダ フルーチェ
27	火	黒糖ロール コーンスープ ポイルインナー 野菜サラダ ヨーグルト	ごはん 煮込みハンバーグ マカロニサラダ キャベツスープ いちご
28	水	ごはん みそ汁 目玉焼き 大根とちくわの煮物 ヤクルト	ごはん みそ汁 イカフライ じゃがいものベーコン煮 チーズ
29	木	ごはん みそ汁 信田煮 なすのみそ炒め ふりかけ	焼きそば 中華スープ きゅうりの胡麻酢 餃子

*献立は都合により変更になる場合があります。

