

# 6月分学校給食予定献立表

令和3年度

山梨県立やまびこ支援学校

日	曜日	献立名			食品の種類とはたらき			エネルギー	
		主食	副食	牛乳	あか	きいろ	みどり		
					血や肉になるもの	力や熱になるもの	体の調子をととのえるもの		
中学部2年リクエスト		1	火	麦ごはん 揚げ出し豆腐のあんかけ キノコサラダ ベーコンスープ ハナナ蒸しケーキ	○	揚げ出し豆腐 豚ひき肉 ハム 錦糸玉子 ベーコン 牛乳	米 麦 油 砂糖 片栗粉 みりん ドレッシング 蒸しケーキ	干し椎茸 枝豆 しめじ たまねぎ ミックスベジタブル エリンギ キャベツ コーン	860 kcal
		2	水	ゆかりごはん おろしハンバーグ マカロニサラダ すまし汁 手作りコーヒゼリー	○	ハンバーグ エビボール ハム チーズ 牛乳	米 麦 マヨネーズ ゼリー マカロニ みりん 酒 さとう	ゆかり 大根 人参 コーン 小松菜 きゅうり	810 kcal
		3	木	麦ごはん さわらの韓国風味焼き 肉じゃが みそ汁 果物	○	鯖 ふじさくらポーク 甲州味噌 油揚げ 牛乳	米 麦 砂糖 油 みりん じゃがいも しらたき 酒	人参 スナックエンドウ 玉ねぎ 大根 ねぎ メロン	760 kcal
歯の衛生週間・かみかみ献立		4	金	枝豆ごはん イカフライ ごぼうサラダ なめこのみそ汁 パイン	○	わかめ チーズ しらす干し イカ ツナ 甲州味噌 豆腐 牛乳	米 麦 油 ソース マヨネーズ ケチャップ ごま	枝豆 キャベツ ごぼう 人参 きゅうり ねぎ なめこ パイン	800 kcal
		7	月	ハヤシライス コーンスローサラダ 手作りゼリーのフルーツ和え	○	豚肉 生クリーム ピーズミックス ハム 牛乳	* 麦 油 バター ビーフシチュールウ ハヤシルウ ドレッシング ソース ケチャップ ゼリー	人参 スナックエンドウ トマト にんにく 人参 キャベツ グリーンピース コーン パイン缶 洋なし缶 みかん缶	880 kcal
中学部1年リクエスト献立		8	火	麦ごはん から揚げ ナムル 具だくさんコンソメスープ クレープ	○	鶏肉 ウィナー 牛乳	米 麦 酒 片栗粉 油 ドレッシング じゃがいも クレープ	生姜 にんにく もやし ほうれん草 にんじん ぜんまい キャベツ たまねぎ	800 kcal
		9	水	三色どんぶり 枝豆シューマイ ごぼうの煮物 すまし汁 びわゼリー	○	鶏挽肉 わかめ 絹ごし豆腐 炒り玉子 牛乳 シューマイ	米 麦 砂糖 ごま油 こんにゃく 油 みりん 酒 ゼリー	ほうれん草 ごぼう 人参 玉ねぎ 干し椎茸	800 kcal
		10	木	麦ごはん まだいのピザ焼き 野菜のマリネ もやしのスープ 果物	○	まだい チーズ 牛乳	米 麦 油 砂糖 酢 ピザソース ケチャップ	玉ねぎ 人参 ピーマン もやし キャベツ たら 黄ピーマン 赤ピーマン フロccoli レモン汁 パイン	750 kcal
		11	金	食パン フルベリー マーガリン タンドリーチキン シーザーサラダ ボルシチ チーズ	○	鶏肉 チーズ マーガリン ヨーグルト ハム 豚肉 ピーズミックス 牛乳	パン 油 ケチャップ フルベリージャム カレー粉 砂糖 クルトン ドレッシング じゃがいも バター	玉ねぎ にんにく 人参 きゅうり キャベツ 赤ピーマン トマト しょうが	730 kcal
		14	月	麻婆豆腐ど んぶり 三色あえ ワンタンスープ 果物	○	鶏挽肉 押し豆腐 ひよこ豆 牛乳	米 麦 ワンタン 油 片栗粉 ごま油 ドレッシング	干し椎茸 ねぎ 人参 ほうれん草 もやし コーン たら きくらげ ねぎ ハナナ	750 kcal
		15	火	麦ごはん 揚げ魚の甘酢あんかけ 卵の花炒り 根菜汁 果物	○	メルルーサ おから 甲州味噌 牛乳	米 麦 こんにゃく 油 さといも 片栗粉 砂糖 酢	玉葱 えのきだけ ねぎ 人参 干し椎茸 ミックスベジタブル ごぼう 大根 人参 スナックえんどう オレンジ	780 kcal
		16	水	カエルパン ポテトチーズグラタン わかめサラダ レタススープ みるくプリン	○	鶏もも肉 チーズ わかめ ベーコン 牛乳	パン じゃがいも 油 ベジメタルソース ミルクプリン ドレッシング	たまねぎ しめじ ほうれん草 コーン フロccoli キャベツ 枝豆 レタス	700 kcal
		17	木	麦ごはん 焼き肉と野菜炒め 野菜の磯和え みそ汁 さくらんぼ	○	ふじさくらポーク 錦糸卵 刻み海苔 甲州味噌 豆腐 牛乳	米 麦 油 マヨネーズ 焼き肉のたれ ドレッシング 砂糖	キャベツ 玉ねぎ たら 人参 しめじ ほうれん草 枝豆 フロccoli さくらんぼ	850 kcal
		18	金	カレークリーム スパゲティ フロccoliのナッツ和え ヨーグルト	○	生クリーム ヨーグルト ツナフレーク かまぼこ 牛乳	スパゲティ 油 ピーナッツ ベジメタルソース カレー粉 アーモンド	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん グリーンピース キャベツ フロccoli	760 kcal
		21	月	麦ごはん (ふりか け) コロッケ かんぱちと野菜の煮物 コンソメスープ 手作りオレンジゼリー	○	コロッケ かんぱち 牛乳	米 麦 油 砂糖 みりん ゼリー	大根 人参 インゲン 干し椎茸 ねぎ 小松菜	810 kcal
		22	火	麦ごはん 鶏肉の味噌焼き ビーフン炒め ほうれん草のスープ 果物	○	鶏もも肉 桜エビ 炒り卵 甲州みそ 牛乳	米 麦 油 砂糖 ビーフン ごま	人参 ピーマン キャベツ 干し椎茸 コーン ほうれん草 メロン	730 kcal
		23	水	麦ごはん まだいの醤油麹漬け じゃがいものカレー炒め みそ汁 干しブルー	○	まだい 竹輪 甲州味噌 牛乳	米 麦 みりん 砂糖 じゃがいも 油 カレー粉	ピーマン にんじん ごぼう ダイコン えのきだけ ねぎ ブルー	780 kcal
		24	木	麦ごはん 豚肉のすき焼き風 おかか和え すまし汁 果物	○	フジザクラポーク 焼き豆腐 かまぼこ 削り節 紅白はんぺん あさり水煮 牛乳	米 麦 しらたき 油 砂糖 酒	えのきだけ ねぎ 白菜 ほうれん草 人参 大根 小松菜 甘夏	800 kcal
		25	金	冷やし中華 春巻き キャベツのサラダ シュークリーム	○	ハム 錦糸玉子 春巻き ツナフレーク 牛乳	中華麺 砂糖 ごま 油 冷やし中華スープ ドレッシング シュークリーム	きゅうり もやし 干し椎茸 人参 フロccoli キャベツ	820 kcal
		28	月	麦ごはん かに玉あんかけ 春雨の中華和え 竹の子スープ あじさいゼリー	○	卵 かにフレーク 豚挽肉 わかめ 牛乳	米 麦 油 春雨 酢 砂糖 片栗粉 ゼリー ケチャップ ドレッシング	竹の子 たまねぎ 人参 ねぎ きゅうり 干し椎茸 生姜	760 kcal
		29	火	ソースカツ どん ゴマドレサラダ のっぺい汁 洋ナシ缶	○	豚肉 ささみ 海藻 竹輪 生揚げ 牛乳	米 麦 薄力粉 パン粉 油 ソース みりん 砂糖 ドレッシング 里芋 こんにゃく	カリフラワー 赤ピーマン 大根 人参 ごぼう えのきだけ 洋ナシ缶	860 kcal
		30	水	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 切り干し大根の胡麻和え 卵とコーンのスープ オレンジ	○	わかめ ふじさくらポーク 卵 かまぼこ 牛乳	米 麦 砂糖 ごま 油 ごま油 酢 コンソメ	人参 ほうれん草 もやし 玉ねぎ ピーマン しめじ しょうが コーン 切り干し大根 オレンジ	790 kcal

食材料購入等の都合により献立名、材料等が変更になる場合があります。 以上 22回

6月が旬の果物にさくらんぼがあります。今回は、さくらんぼ農家をされている野澤先生のお宅にさくらんぼを注文します。楽しみにしていてください。



平均  
789  
kcal



## 令和3年6月 寄宿舍食予定献立表

山梨県立やまびこ支援学校

日	曜日	朝食	夕食
1	火	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 コーンときのこのソテー きゅうりもみ	いかたらこスパゲティ ポトフ グリーンサラダ ジョア
2	水	ごはん みそ汁 卵焼き 大根の煮つけ 焼きのり	ごはん あんかけニラ玉 冷や奴 春雨スープ キウイ
3	木	ごはん みそ汁 肉団子 ソフ トいなるの洋風煮 ふりかけ	ごはん すき焼き風煮 キャベツのお浸し 若竹汁 ヨーグルト
4	金	ごはん みそ汁 焼き魚 もやしとピーマンのソテー のり佃和え ヤクルト	
7	月		ごはん 鮭の黄身焼 豆腐のみそかけ トマトスープ 甘夏
8	火	パン 豆スープ ポテトカップグラタン ツナサラダ ヨーグルト	親子丼 生揚げのみそあんかけ 春雨とわかめのスープ なめらかプリン
9	水	ごはん みそ汁 焼魚 きゃべつのベーコン煮 佃煮	きつねうどん サラダステーキ ドレッシング和え バナナ
10	木	ごはん みそ汁 玉子焼き かぼ ちやの煮物 ふりかけ	ごはん ポークピカタ ホットサラダ 酢味噌和え すまし汁
11	金	ごはん みそ汁 魚のみぞれ煮 もやし炒め オクラのおかか和え ヤクルト	
14	月		焼きそば 焼売 きゅうりのごま酢和え ネギ塩スープ 原宿ドック
15	火	ごはん みそ汁 アンサンブルエッグ のソテー うずら豆煮 ふりかけ 野菜	ごはん みそ汁 天ぷら おかか和え じゃがいものベーコン煮 バナナ
16	水	ごはん みそ汁 鮭の甘塩焼き ソフトいなり煮つけ 五目豆	ごはん 煮込みハンバーグ 野菜のカレー炒 かき玉スープ オレンジ
17	木	ごはん みそ汁 納豆 ツナの甘辛煮 おひたし 焼き海苔	ごはん 煮魚 マーボナス ほうれん草のお浸し とろろ昆布汁
18	金	ごはん みそ汁 ウィンナー キャベツと豚肉の炒め物 漬け物	
21	月		ごはん 酢豚 いんげんサラダ みそ汁 パイン缶
22	火	ご飯 みそ汁 目玉焼き 南瓜の煮付け ふりかけ	菜めし 魚のマヨネーズ焼き オレンジ 白菜と豚肉の煮物 コンソメスープ
23	水	パン コンソメスープ ウィンナー ドレッシング和え ヨーグルト	オムライス サラダ もやしスープ さくらんぼ
24	木	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 里芋 の煮物 漬け物	ごはん チキン南蛮 みそ汁 ピーナツ和え 杏仁豆腐
25	金	ごはん みそ汁 オムレツ カリフラワーのみそ和え ふりかけ ヤクルト	
28	月		ごはん 回鍋肉 大根サラダ 深川汁
29	火	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 ハム ソテー ジョア	サラダうどん 焼き餃子 酢みそ和え バナナ
30	水	ごはん みそ汁 焼魚 もやし炒め 煮豆	ごはん みそ汁 シシャモフライ ねばねばサラダ キウイフルーツ

